



Yogaferien in der Provence Sonntag, 14. - Samstag, 20.09.2025 mit Stefan Engemann



- Ort:** Saint Quentin la Poterie, nahe Uzès, zwischen Nimes und Avignon
- Anreise:** Sonntag, 14.09.25 ab 14:00 Uhr
- Abreise:** Samstag, 20.09.25 nach dem Frühstück, ca. 10:00 Uhr
- Unterkunft:** Provencalisches Landhaus mit großem Grundstück und Swimmingpool
Einzel/Doppel/Mehrbettzimmer
- Yoga:** An 5 Tagen (Mo. -Fr.)
Am Morgen 2,5 Std. und am Abend 1,5 Std.
- Verpflegung:** Halbpension: Brunch und Abendessen
Vegetarische, biologische, regionale und saisonale Küche
Tee, Kaffee, Wasser
- Kosten:** A. Komplettpreis im EZ: 1150 €, Frühbuchende: 1090 €
B. Komplettpreis im 2 Pers.-Zimmer: 1050 €, Frühbuchende: 990 €
C. Komplettpreis im Mehrbettzimmer (pro Person): 950 €, Frühbuchende: € 890 €
Der Frühbucherpreis gilt bei Buchungen bis zum 02.03.2025
- Teilnehmerzahl** Mindestens 7, maximal 12 Teilnehmende
- Freizeit:** Täglich zwischen 11:30 - 17:00 Uhr.
Es bieten sich Rad -, Wander - und Stadtausflüge an, z.Bsp. nach Avignon,
Pont du Gard, Uzès, Ardeche, Saint Quentin. Oder Du kannst am Pool lümmeln,
die Seele baumeln lassen und die Spätsommerwärme genießen...

Auch sehr gut für Paare geeignet, bei welchen nur eine Person Yoga praktizieren möchte..

Alle Angebote sind zudem freiwillig. Alles darf, nichts muss.



Die Yogaferien beginnen am Sonntag um 18:00 Uhr mit dem Abendessen und enden am Samstag um 10:00 Uhr nach dem Frühstück.

Anreise

Mit dem eigenen PKW, ca. 7 Stunden.

Mit dem Zug nach Nîmes oder Avignon, dann mit einem Mietwagen bis Saint Quentin la Poterie oder mit dem Bus bis Uzès und Abholung. MFG nach Absprache eventuell möglich.



Yoga

07:15 - 08:15 Uhr Meditation und Prāṇāyāma (freiwillig)

08:30 - 10:00 Uhr eine sanfte Āsanapraxis mit herausfordernden Elementen

17:30 - 19:00 Uhr eine regenerative Abendpraxis

Praktiziert wird unter einer überdachten Veranda.

Verpflegung:

Morgens (ca. 10:30 - 11:30 Uhr): Brunch, abends (19:30 - 20:30 Uhr): 3-Gänge-Menü von unserer Köchin Sola. Tee, Wasser, Kaffee stehen zur Verfügung. Nicht enthalten sind alkoholische Getränke oder Säfte.

Unterbringung

Im Einzel-, Doppel- oder Mehrbettzimmer in einem tollen, großen Landhaus.

Manche Zimmer teilen sich ein Bad.

Morbider Charme - einfache, aber geschmackvolle Zimmer.

Kein WLAN



Es gibt 4 **Einzelzimmer** - eine Person je Zimmer. In diesen Zimmern steht ein Doppelbett, die sind also **auch für Paare** geeignet. Incl. Gemeinschaftsbad.

Es gibt 2 Zimmer in denen stehen **2 Einzelbetten**, die mit **2 Personen** belegt werden können. Incl. Gemeinschaftsbad.

Mehrbett - Durchgangszimmer: Es gibt 2 Zimmer, die wiederum aus 2 Zimmern bestehen. Das erste beinhaltet ein Doppelbett und ist ein Durchgangszimmer zum 2. Zimmer mit den Einzelbetten. In diesen beiden Zimmern können bis zu **2-3 Personen** nächtigen, beide Zimmer haben ein **eigenes Bad**.

Da diesmal davon auszugehen ist, das weniger Paare mitreisen, würde ich mich freuen, wenn sich Einzelreisende finden, die sich ein DZ oder Mehrbettzimmer teilen.

Mitbringen

Eigene Yogautensilien (Matten, Decke, 2 Blöcke, Gurt, evtl. Sitzkissen, warme und bequeme Yogakleidung/ Zwiebellook), Bettwäsche und Handtücher.





Kosten:

- A. Komplettpreis im EZ: 1150 €, Frühbuchende: 1090 €
- B. Komplettpreis im 2 Pers.-Zimmer: 1050 €, Frühbuchende: 990 €
- C. Komplettpreis im Mehrbettzimmer (pro Person): 950 €, Frühbuchende: € 890 €

Der Frühbucherpreis gilt bei Buchungen bis zum **02.03.25**

Deine Teilnahme an den Yogaferien ist dann fest bestätigt, wenn Du mit der Anmeldung eine **Anzahlung von 30%** des Komplettpreises tätigest.

- A. 345 €, bei Frühbucherpreis 327 €
- B. 315 €, bei Frühbucherpreis 297 €
- C. 285 €, bei Frühbucherpreis 267 €

Die Restzahlung erfolgt bitte bis spätestens 8 Wochen vor Beginn (28.07.25)

- A. 805 €, bei Frühbucherpreis 763 €
- B. 735 €, bei Frühbucherpreis 693 €
- C. 665 €, bei Frühbucherpreis 623 €

Zahlungen bitte auf das Konto:

Engemann-Yoga
Sparkasse Freiburg
DE05 6805 0101 0002 2619 95
Stichwort: Yogaferien



Solltest Du aus irgendeinem Grund nicht dabei sein können, bitte ich Dich, mich so bald wie möglich zu informieren, damit ich den Platz ggf. noch anderweitig vergeben kann.

Für den Fall der Fälle, der aber hoffentlich nicht eintreten wird, möchte ich Dich auf die **Stornierungskosten** hinweisen:

bis 60 Tage vor Anreisetermin (16.07.25)	30 % des Gesamtpreises
bis 40 Tage vor Anreisetermin (05.08.25)	50 % des Gesamtpreises
bis 20 Tage vor Anreisetermin (25.08.25)	80 % des Gesamtpreises
bei Nichtantritt	100% des Gesamtpreises

Es kann jederzeit ein Ersatzteilnehmer genannt werden. (Es entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 30 €). Zu viel gezahlte Beträge werden natürlich zurückerstattet und das gilt auch, sollte das Retreat nicht stattfinden können.

Es besteht keinerlei Haftung meinerseits.

Ich freue mich auf eine schöne Woche mit Euch, die hoffentlich in besonderer Erinnerung bleibt.

Herzlich
Stefan Engemann

P.S. Weitere Bilder zum Haus und zur Umgebung findet Ihr auf meiner website unter „Yogareise“