



**Einladung zum fortlaufenden Yogakurs im Soma Yoga Studio Freiburg,
Montagskurs
02.09. - 16.12.2024**

Kursbeginn: 02.09.2024

Kurszeit: jeweils Montags, 8.30 - 10.00 Uhr

Kursleitung: Stefan Engemann,

Vertretung: Anna, Noelia

Kursort: Soma Yoga Freiburg, Hebelstr. 23a, (Hinterhof) 79104 Freiburg

Kursgebühr: 14 Stunden a € 17,00 = € 238.-

Kein Unterricht: In der KW 44 + 45 (28.10. + 04.11.)

Teilnahme für 14 Wochen in Folge | In der Mitte 2 Wochen Pause
Bezuschussung durch die Krankenkasse.

Bei den gesetzlichen Kassen bis zu € 90.- 2 x jährlich.

Bei den privaten Kassen unterschiedliche Handhabung.

Die Kurse werden in Einheiten organisatorisch zusammengefasst | Die Kursgebühr wird für diesen Zeitraum als Gesamtgebühr entrichtet.

Fehlzeiten können im Mittwochskurs vor - oder nachgeholt werden.

Der Mittwochskurs findet statt im Ashtanga Yoga in der Kreuzstr. 2,
79106 Freiburg 17:30 - 19:00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich.

„Lerne, den Augenblick zu ergreifen!

Schleiche dich nicht davon, fliehe nicht in die Wahngelbilde der Vergangenheit oder der Zukunft.

Sammele deinen Geist dort, wo du bist, mit einem für den Augenblick geschärften Bewusstsein.

Dort ist es, wo wir sind. Es gibt keinen anderen Ort als hier.“

Drukpa Rinpoche