



**Einladung zum fortlaufenden Yogakurs im Ashtanga Yoga Freiburg,
Mittwochkurs
04.09. - 18.012.2024**

Kursbeginn: 04.09.2024

Kurszeit: jeweils Mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr

Kursleitung: Stefan Engemann,

Vertretung: Viola Ilg

Kursort: Ashtanga Yoga, Kreuzstrasse 2, 79106 Freiburg

Kursgebühr: 14 Stunden a € 17,00 = € 238.-

Kein Unterricht: in der KW 44 + 45 (30.10 + 06.11.)

Teilnahme für 14 Wochen in Folge | In der Mitte 2 Wochen Pause
Bezuschussung durch die Krankenkasse.

Bei den gesetzlichen Kassen bis zu € 90.- 2 x jährlich.

Bei den privaten Kassen unterschiedliche Handhabung.

Die Kurse werden in Einheiten organisatorisch zusammengefasst | Die Kursgebühr wird für diesen Zeitraum als Gesamtgebühr entrichtet.

Fehlzeiten können im Montagskurs vor - oder nachgeholt werden.

Der Montagskurs findet statt im Soma Yoga, Hebelstr.23 a, 79104 Freiburg.
08:30 - 10:00 Uhr.

Einstieg jederzeit möglich.

Lerne, den Augenblick zu ergreifen!

Schleiche dich nicht davon, fliehe nicht in die Wahngelbilde der Vergangenheit oder der Zukunft.

Sammele deinen Geist dort, wo du bist, mit einem für den Augenblick geschärften Bewusstsein.

Dort ist es, wo wir sind. Es gibt keinen anderen Ort als hier."

Drukpa Rinpoche